

# 7がっ えんだより

2023 月年 6 月 30 日 キッズユリノキ保育園

猛暑日が続く季節です。子どもたちが過ごしやすいように室温を調整し、こまめに水分補給をして、熱中症予防に努めています。夏を元気に乗り越えたいですね。

## 今月の歌

- ・たなばた
- ・きらきら星



## 七夕

- ☆ 織り姫と彦星が年に一度会える七夕の日。
- ☆ 七夕飾りを作りながらその由来を知っていくと、七夕への興味も深いきそうです。
- ☆ 夏の星座を眺めながら、願い事を考えてみる
- ☆ のもいいですね。



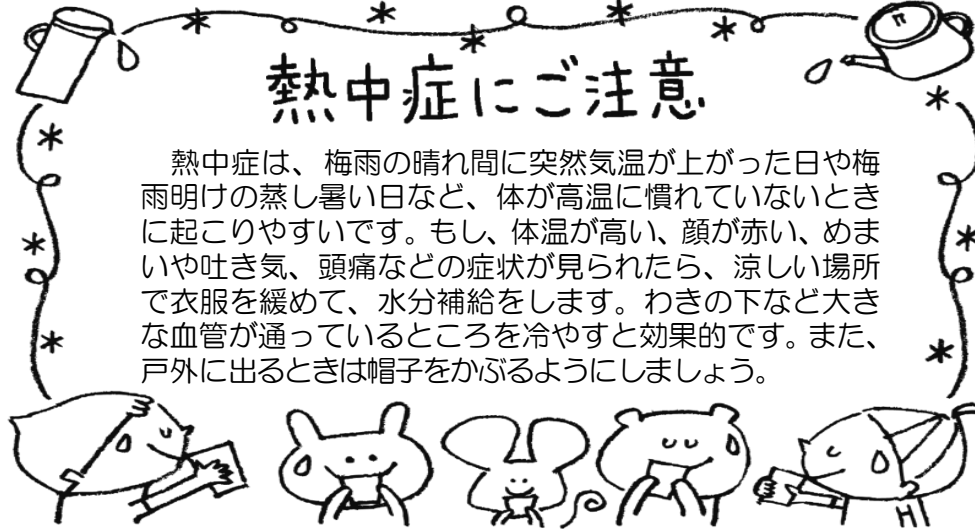
## 夏にかかりやすい病気

夏かぜの原因の代表であるアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しいせきなどの症状が見られます。ほかに「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをし、しっかり食事をする、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして、ふだんから免疫力を高めて予防しましょう。



## 熱中症にご注意

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。



## おねがい

- ・アレルゲンチェックリスト表を、しゅっせきカード(シール帳)の後ろに貼ってあります。月に一度はチェックして下さい。ご協力宜しくお願い致します。
- ・毎月提出して頂いている預かり申請書に記入されている時間よりも登園時間やお迎えの時間が、早くなったり・遅くなる時やお休みする時は必ず保育園までご連絡ください。
- ・4月に集めさせて頂きましたビニール袋が残りわずかとなりましたので1箱(Lサイズ)持って来て頂きますようご協力お願い致します。

## おしらせ

- ・8月19日(土)9:30~親子イベントを実施します。今回は絵本の読み聞かせ・製作等を行います。※参加費は300円です。ぜひ、ご参加ください。
- ・7月下旬から水遊びを実施する予定です。持ち物等を含め詳しい内容は、改めてお知らせのお手紙を出します。どうぞ宜しくお願い致します。



日	曜	7月行事予定
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	身体測定
7	金	七夕集会
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	避難訓練
14	金	
15	土	卒園児イベント
16	日	
17	月	海の日
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	誕生会
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	夏祭り(午前中・園児のみ)
27	木	プール開き
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	